

第五屆香港移植及透析人士運動會

(表 2)透析人士比賽項目選擇表

1. 年齡組別：參賽者年齡以 2024 年 10 月 10 日作計算標準。
2. 請在所選擇的比賽項目的方格內加上√。
3. 各項賽事的雙打及混雙賽只可二選一，以年齡讓賽(即以該組合中，年紀較低一位所屬組別作賽)。
4. 游泳項目只限血液透析人士參賽,最多可參加個人 4 項(接力賽不在計算之內)。**
5. 60m 跑步項目只限 59 歲或以下血液透析人士參加。^^
6. 由於每日有不同項目賽事在不同場地同時進行比賽，運動員每日只許參加一項賽事，惟參加 10 月 12 日上午游泳項目除外。游泳項目運動員可以參加下午的田徑或飛鏢比賽，但參加者必須量力而為，以自身體能承擔為首要考慮。
7. 草地滾球項目 70 歲以下參加者將不分年齡，只分男女組別。70 歲以上不分性別比賽。
8. 田徑賽事可參加 4 項(3 徑 1 田，接力賽不在計算之內)。
9. 4x50m 游泳及 4x100m 競步接力賽事，每隊必須為 2 男 2 女的組合。
10. 2x60m 競步混雙接力賽事，每隊必須為 1 男 1 女的組合，以年齡讓賽(即以該組合中，年紀較低一位所屬組別作賽)。
11. 所有單位隊際項目(門球、4x50m 游泳、4x100m 競步接力、4x100m 醫護接力及啦啦隊，必須經由運動員所屬單位報名)。

備註：以下參賽者需提供心肺壓力測試(stress test)結果，測試需於比賽前半年內完成(不可早於 2024 年 4 月 20 日)

1. 心臟或肺臟移植的男女病友；
2. 曾經或懷疑患有心血管疾病的男女病友；
3. 所有年齡五十歲或以上，參加高負荷運動項目的移植或透析病友；
4. 50 歲以上男及 55 歲以上女透析病人欲參加乒乓球比賽。

姓名： _____ 出生日期： _____ 性別： 男 女
醫院： _____ * 血液透析 / 腹膜透析

(表 2) 透析人士 比賽項目選擇表		年齡組別		20	21-39	40-59	60-69	70	單位隊際
				歲或以下	歲	歲	歲	歲或以上	
低負荷	競步	60m							
		100m							
		200m							
		400m							
		2x60m 迎面接力							
		4x100m 接力							
	擲木球								
	保齡球	單打							
		雙打							
		混雙							
	飛鏢								
	草地滾球								
	法式滾球(雙打)								
門球									
中負荷	乒乓球	單打							
		雙打							
		混雙							
羽毛球	單打								
	雙打								
	混雙								
高負荷	游泳**	背泳	50m						
			50m						
		自由式	100m						
			200m						
			4x50m						
	蛙式	50m							
		100m							
		200m							
	跑步^^	60m							